

Ottobre, mese della salute mentale

A Monteroni sedute gratuite di psicoterapia

Grazie al progetto “Peq Psicologia dell'emergenza quotidiana”

Ottobre è il mese della salute mentale. A Monteroni di Lecce è attivo da qualche tempo il progetto “PEQ Psicologia dell'emergenza quotidiana” un servizio di psicoterapia gratuito aperto a tutti grazie ad una convenzione che l'Amministrazione comunale guidata dal sindaco, Mariolina Pizzuto, ha concluso con la cooperativa sociale Epsilon, che fa capo all'Istituto Gestalt di Puglia, Scuola di Formazione in Psicoterapia.

“Una separazione... rapporti difficili tra genitori e figli, una malattia... si fa presto a provare un disagio esistenziale”, dice la presidente della cooperativa sociale Epsilon, Caterina Terzi. “Noi abbiamo voluto attivare il meccanismo del bonus psicologico concesso dal governo, senza però le complicazioni burocratiche che il bonus stesso comporta. L'accesso al nostro servizio è infatti quanto mai semplice. Basta rivolgersi agli Uffici dei Servizi sociali”.

Prosegue Terzi: “Siamo partiti dalla considerazione che sottoporsi a sedute di psicoterapia costa e purtroppo accade che proprio chi ne ha maggiore bisogno, non se le possa permettere. Allora abbiamo ideato questo servizio, concludendo convenzioni con i Comuni”.

A Monteroni il servizio è attivo tutti i martedì pomeriggio, nei locali dell'ex mercato coperto. Di norma sono offerte gratuitamente dieci sedute, generalmente una a settimana, ma anche due se ce ne dovesse essere bisogno.

Il servizio è erogato da psicologi tirocinanti che frequentano la scuola di formazione in Psicoterapia, Istituto Gestalt di Puglia, che ha sede ad Arnesano. La cooperativa sociale Epsilon ha convenzioni anche con i Comuni di Arnesano, Veglie e diversi altri Comuni.

Soddisfatta il sindaco Mariolina Pizzuto: “L'esigenza di dare sostegno psicologico è nata soprattutto dopo il Covid. Abbiamo visto come dopo la pandemia sono venute alla luce tante fragilità anche tra i giovani che soffrono, molto spesso, di disagi esistenziali. Per questo abbiamo concluso la convenzione con la cooperativa sociale Epsilon: per offrire benessere ai nostri cittadini”.

Concludono la presidente del Consiglio comunale con delega alla Sanità, Sandra Manca e l'assessore ai servizi sociali Noemi Puce: "Chi non ha mai rischiato di cadere in depressione? Chi di noi non ha mai passato un periodo negativo? Non bisogna avere vergogna. Occorre semplicemente chiedere aiuto. Per questo la nostra Amministrazione comunale ha deciso di attivare questo importante servizio: per dare una mano a chi non riesce a vedere una via d'uscita. A volte basta davvero poco per ritornare a sorridere".

Per info e prenotazioni ci si può rivolgere ai Servizi sociali del Comune di Monteroni di Lecce

O telefonare direttamente all'Associazione Epsilon:

Tel. 351 94 03 812